



## Bienvenue à la phase finale du National Tennis Cup

programmée du Samedi 26 octobre au 2 novembre 2019

au Centre International de Tennis du Cap d'Agde

Un cadre exceptionnel au cœur de la station balnéaire

Vivez une SEMAINE EXCEPTIONNELLE de Tennis, de Sports, d'animations, de fêtes...

pour partager des moments conviviaux, sportifs...

en famille, entre amis, entre passionnés de Tennis !!!

### Informations Générales

- Ce programme est réservé uniquement aux participants joueurs/joueuses et/ou accompagnateurs munis de leur "pass" → **Pass obligatoire** à l'exception notamment des événements suivants : Soirée de présentation, Players Party, Remise de prix, Conférences, Aftergame au Village...  
→ ouvert à Tous
- Quelques modifications ou changements peuvent être effectués en fonction de la météo et de la disponibilité des intervenants.
- Le programme sera affiché à l'entrée du village chaque jour de la semaine.
- Et tous les jours avec nos partenaires : La **VILLE DU CAP d'AGDE**, **HEAD**, **NEW BALANCE**, **TENNIS WAREHOUSE EUROPE**, **JBL**, **TENNIS MAGAZINE**, **RMC**, **SETTEO**... profitez des nombreux services & animations : Tests cordages, Tests raquettes, Tests de vitesse et précision, Tests chaussures, Jeu-concours... mais aussi les tournois de Poker, le National Padel Cup, le *Double-mixte* **TENNIS MAGAZINE**, le Running avec les 5 et 10 km du Cap d'Agde et bien sur les « *Aftergame* » au Village et les « *Night* » tous les soirs !!!

**NATIONAL  
TENNIS  
CUP**

**new balance.**

**HEAD**

**agde**  
Archipel de vie

**TENNIS  
WAREHOUSE  
EUROPE**

**setteo**

**JBL**

**TENNIS**

**fuzetea**

**RMC**  
INFO TALK SPORT

## Les Temps forts 2019

Pour cette 32<sup>ème</sup> Phase Finale du NATIONAL TENNIS CUP,

### Voici les temps forts de la semaine au Cap d'Agde

#### a) NATIONAL TENNIS CUP

- 32<sup>ème</sup> édition du plus grand tournoi amateur du monde, par classement, organisé au CIT du Cap d'Agde du 26 octobre au 2 novembre.
  - Début des matches le dimanche 27 octobre à 9h...

#### b) NATIONAL TENNIS CUP JUNIOR

- 2<sup>ème</sup> édition d'un nouveau tournoi à destination des garçons et filles, âgés de 9 ans à 14 ans, par année de naissance, organisé au CIT du Cap d'Agde du 26 octobre au 2 novembre.
  - Début des matches le dimanche 27 octobre à 9h...

#### c) NATIONAL PADEL CUP

- Organisation d'une grande semaine du PADEL en OCCITANIE pour les Hommes & les Femmes au CIT du Cap d'Agde.
  - les 28, 29 et 30 octobre → tournoi ouvert à tous Hommes & Femmes → inscription sur-place via Setteo
  - 31 octobre → tournoi ouvert à tous – Double Mixte → inscription sur-place via Setteo
  - 1 et 2 novembre → Phase Finale du National Padel Cup (via les 20 tournois de qualification)

#### d) DOUBLE-MIXTE

- Organisation d'un grand tournoi double-mixte (4<sup>ème</sup> Série, 3<sup>ème</sup> Série, 2<sup>nde</sup> Série) au CIT
  - A partir du mercredi 30 octobre → tournoi ouvert à tous Hommes & Femmes → inscription sur-place via Setteo

#### e) NT'RUN

- 4<sup>ème</sup> édition de la NT'RUN, avec nos 2 parcours de 5 et 10 km du Cap d'Agde, programmée le samedi 2 novembre. La course de 10km est labellisée par la Fédération Française d'Athlétisme et qualificative pour les Championnats de France.
  - Départ des 2 courses le samedi 2 novembre à 11h → Inscription sur le site NTC et sur-place

#### f) LES AUTRES PRINCIPALES ANIMATIONS

- Le **POKER** → 2 tournois de qualification & 1 phase Finale → **Pass obligatoire**
- Le **PICKLEBALL** » nouvelle pratique de sports de raquettes en plein essor aux Etats-Unis → Exhibition & Tournoi → **Pass obligatoire**
- Le **FITNESS**, La **ZOUMBA**, le **FAO**, le **STRETCHING...** → Tous les jours au village NTC → **Pass obligatoire**
- Le **PING-PONG** → Tournois au village NTC → **Pass obligatoire**
- Le **FOOT 5** → Nouveau tournoi de Foot5 au CIT → **Pass obligatoire**
- Les Tests produits **NEW BALANCE & HEAD** → Tous les jours → **Ouvert à tous**
- Les **AFTERGAMES** au village NTC → Tous les jours Apéros au Village NTC → **Ouvert à tous**
- La soirée de **PRESENTATION NTC** au Palais des Congrès → Dimanche soir → **Ouvert à tous**
- La **LOUNGE PARTY** à l'Amnésia avec Big Gâteau Anniv' + Grande Roue → Dimanche soir → **Pass Obl.**
- La soirée de **NEW BALANCE PARTY** au village NTC → Mardi soir → **Ouvert à tous**
- **Head** vous invite au **lancement de la raquette Head « GRAVITY »** → jeudi de 18 à 21h → **Ouvert**
- La soirée **LA CASA DEL PADEL** Au Manovi Beach → jeudi soir → **Pass obligatoire**
- La **SOIREE BLANCHE** au village NTC → vendredi soir → **Ouvert à tous**
- La **REMISE DES TROPHEE NTC** au village NTC → samedi en fin de journée → **Ouvert à tous**

## Samedi 26 octobre 2019

- Journée d'arrivée "enregistrement/hébergement/entraînement"
- *Après être passé dans le village, vous souhaitez retrouver d'autres participants et vous mettre dans l'ambiance... Alors allez dans nos bars et restaurants partenaires sur le port du Cap d'Agde où un accueil chaleureux vous sera réservé.*
- **Ouverture du Village jusqu'à 22h.**

## Dimanche 27 octobre 2019

- 8h00 - 9h00** Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
Court ext. 1.2.3.4. → **Pass obligatoire**
- 9h00** Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP** → **Pass Joueur obligatoire**  
Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP "JUNIOR"** → **Pass Joueur obligatoire**  
Début des matchs **NATIONAL PADEL CUP** – (Phase qualif) → **Pass Joueur obligatoire**
- 9h00 - 10h00** Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
Court indoor → **Pass obligatoire**
- 10h00 - 10h30** STRETCHING AVANT MATCH avec le préparateur physique de la "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
→ **Pass obligatoire**
- 10h30 - 12h00** Atelier « FORMATION PADEL » avec la FRENCH TOUCH ACADEMY & Robin Haziza (ex-n°1 Français) → **Pass obligatoire**
- 10h30 - 12h00** Animation Mini-Tennis HEAD - Court Village → **ouvert à Tous**
- 12h00** Quizz-café dans le village → **ouvert à Tous**
- 14h00 - 16h00** Atelier « FORMATION PADEL » avec la FRENCH TOUCH ACADEMY & Robin Haziza (ex-n°1 Français) → **Pass obligatoire**
- 14h00 - 16h00** Test des produits HEAD  
Court Village → **ouvert à tous**
- 16h00 - 18h00** Exhibition **Fabrice Santoro** suivi de séance de dédicaces
- 18h30 - 20h30** Apéro « Géant » de bienvenue au village → **ouvert à tous**  
→ **Avec les Incontournables de Fred (Live Song & Music)**
- 21h15** **Soirée de présentation NTC au Palais de Congrès (coté CASINO)** → **ouvert à tous**  
→ Présentation du Staff, des Tournois et des Animations de la semaine  
→ **En présence de Personnalités du Tennis**

## Lundi 28 octobre 2019

- 8h00 - 9h00** Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
Court ext. 1.2.3.4. → **Pass obligatoire**
- 9h00** Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP** → **Pass Joueur obligatoire**  
Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP "JUNIOR"** → **Pass Joueur obligatoire**  
Début des matchs **NATIONAL PADEL CUP** (Phase Qualif) → **Pass Joueur obligatoire**

- 9h00 – 10h00** Échauffement tennis/physique avec coach “FRENCH TOUCH ACADEMY”  
Court indoor
- 10h00 – 10h30** STRETCHING AVANT MATCH avec le préparateur physique de la “FRENCH TOUCH ACADEMY”  
→ **Pass obligatoire**
- 10h00** Footing (30 min), échauffement NEW BALANCE (test chaussures) → **Pass obligatoire**
- 10h30-11h30** « A vous mesdames ! » Dance → **Pass obligatoire**
- 10h30-12h00** Animation Mini-Tennis HEAD - *Court Village* → **ouvert à tous**
- 12h00** Jeux-apéro / Petit podium → **ouvert à tous**
- 14h00** Début du Tournoi de PING-PONG (phase 1) dans le Village → **Pass obligatoire**
- 14h00-17h00** Jeux gonflables pour les enfants dans le Village NTC → **Pass obligatoire**
- 14h00-16h00** Animation HEAD  
*Court central* → **ouvert à Tous**
- 14h00-16h00** CONFÉRENCE “FRENCH TOUCH ACADEMY” → **Pass obligatoire**
- 14h00-15h00 Entraînement d’avant-match avec Head Coach Bastien
  - 15h00-16h00 Routines pour un meilleur relâchement avec Head Coach Bastien  
+ préparateur physique
- 17h30-18h15** Abdos, gainage et stretching → **Pass obligatoire**
- 18h00-22h00** Aftergame au Village / NTC BISTROT, Bar à Pizza → **ouvert à Tous**  
→ **Avec les Incontournables de Fred (Live Song & Music)**
- 20h00 - 02h00** LOUNGE PARTY à l’AMNESIA, Port du Cap d’Agde (avec navette A/R) → **Pass obligatoire**
- 22h00** “GATEAU ANNIVERSAIRE #NTC\_32ans” rdv devant l’AMNESIA sur le Port  
+ Surprise...

## Mardi 29 octobre 2019

- 8h00 - 9h00** Échauffement tennis/physique avec coach “FRENCH TOUCH ACADEMY”  
Court ext. 1.2.3.4. → **Pass obligatoire**
- 9h00** Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP** → **Pass Joueur obligatoire**  
Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP “JUNIOR”** → **Pass Joueur obligatoire**  
Début des matchs **NATIONAL PADEL CUP – (Phase Qualif)** → **Pass Joueur obligatoire**
- 9h00 – 10h00** Échauffement tennis/physique avec coach “FRENCH TOUCH ACADEMY”  
Court indoor → **Pass obligatoire**
- 10h00 – 10h30** STRETCHING AVANT MATCH avec le préparateur physique de la “FRENCH TOUCH ACADEMY”  
→ **Pass obligatoire**
- 10h00** Footing (30 min) échauffement NEW BALANCE (test chaussures) → **Pass obligatoire**
- 10h00-11h30** CONFÉRENCE ARMAND BATRIKAN → **Pass obligatoire**
- *Solutionniste en relations humaines*
  - *Libérateur émotionnel et psychique*
  - *Préparateur comportemental et accélérateur technique*
- 10h00-12h00** Animation PICKLEBALL / Initiation et exhibition → **Pass obligatoire**

- 10h30-11h30 « A vous mesdames ! » CAF : Cuisse, Abdo, Fessier → **Pass obligatoire**
- 10h30-12h00 Animation Mini Tennis avec HEAD pour les enfants – Court Village → **ouvert à tous**
- 12h00 Jeux apéro → **ouvert à tous**
- 14h00-17h00 Tournoi FOOT à 5/ mixte et junior → **Pass obligatoire\***
- 14h00-17h00 Animation PICKLEBALL / Initiation et exhibition → **Pass obligatoire**
- 14h30 Visite du Cap d'Agde en petit train (départ parking du club) → **Pass obligatoire**
- 16h00-16h45 Abdos, gainage, stretching → **Pass obligatoire**
- 16h00-17h00 CONFÉRENCE de Bastien Fazincani de la "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
 ○ L'entraînement de Haut Niveau
- 17h30 1ère qualif du tournoi de **POKER** – Village → **Pass obligatoire**
- 18h00-23h00 Aftergame au Village / NTC BISTROT, Bar à Pizza → **ouvert à tous**  
 → Avec le Groupe "FAIRPLAY " → **KARAOKE GEANT**
- 23h00 - 04h00 Soirée discothèque (avec navette A/R) → **Pass obligatoire**

## Mercredi 30 octobre 2019

- 8h00 - 9h00 Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
 Court ext. 1.2.3.4. → **Pass obligatoire**
- 9h00 Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP** → **Pass Joueur obligatoire**  
 Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP "JUNIOR"** → **Pass Joueur obligatoire**  
 Début des matchs **NATIONAL PADEL CUP** - (P500 Phase finale) → **Pass Joueur obligatoire**
- 9h00 – 10h00 Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
 Court indoor → **Pass obligatoire**
- 10h00 – 10h30 STRETCHING AVANT MATCH avec le préparateur physique de la "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
 → **Pass obligatoire**
- 09h30 Footing (30 min) échauffement NEW BALANCE (test chaussures) → **Pass obligatoire**
- 10h30-11h30 « A vous mesdames ! » Dance → **Pass obligatoire**
- 10h00-12h00 Animation PICKLEBALL / Initiation et exhibition → **Pass obligatoire**
- 10h30-12h00 Animation Mini Tennis avec HEAD pour les enfants – Court Village → **ouvert à tous**
- 11h00 CONFÉRENCE : avec **Olivier Letort**, entraîneur BE3  
 « L'importance de l'œil pour être performant » (salle de conférence)
- 12h00 Jeux Apéro → **ouvert à Tous**
- 14h00-17h00 Animation PICKLEBALL / Tournoi → **Pass obligatoire**
- 14h00-17h00 Suite du Tournoi FOOT à 5/ mixte et junior → **Pass obligatoire\***

- 14h00-16h00** Test des produits HEAD  
Court Village → ouvert à Tous
- 14h30** Visite du Cap d'Agde en petit train (départ parking du club) → Pass obligatoire
- 16h00-16h45** Abdos, gainage, stretching → Pass obligatoire
- 16h00** CONFÉRENCE avec Olivier Letort, entraîneur BE3  
▪ « Les cinq secrets de la frappe » (salle de conférence ou court test)
- 17h30** 2<sup>ème</sup> qualif du tournoi de Poker – Village → Pass obligatoire
- 18h00** 1<sup>er</sup> Tour du **Double-mixte TENNIS MAGAZINE** → Pass obligatoire
- 18h00-22h00** Aftergame au Village / NTC BISTROT, Bar à Pizza → ouvert à tous  
→ Avec les Incontournables de Fred (Live Song & Music)  
  
→ SOIREE CASINO BACCARA / KID 's PARTY → Pass obligatoire  
→ Animations: ROULETTE, BLACK JACK, POKER BY BACCARA  
+ Suivi d'une GRANDE TOMBOLA
- 23h00 - 04h00** Soirée discothèque avec DJ Guest (avec navette A/R) → Pass obligatoire

## Jeudi 31 octobre 2019

- 8h00 - 9h00** Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
Court ext. 1.2.3.4. → Pass obligatoire
- 9h00** Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP** → Pass Joueur obligatoire  
Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP "JUNIOR"** → Pass Joueur obligatoire  
Début des matchs **NATIONAL PADEL CUP (P500 Phase finale)** → Pass Joueur obligatoire
- 9h00 – 10h00** Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
Court indoor → Pass obligatoire
- 10h00 – 10h30** STRETCHING AVANT MATCH avec le préparateur physique de la "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
→ Pass obligatoire
- 10h00** Footing (30 min) / Préparation à la NT'RUN (test chaussures NB) → Pass obligatoire
- 10h00 – 11h** CONFÉRENCE de Jérémy Scatena de TECHNO PADEL → ouvert à Tous  
• Conseils pour construire votre padel
- 10h30-12h00** Animation Mini Tennis avec HEAD pour les enfants – Court Village → ouvert à tous
- 11h00-12h00** Toujours « A vous mesdames ! » cardio et fitness → Pass obligatoire
- 11h00-12h00** Conférence OLIVIER LETORT  
thème mini tennis et école de tennis enfants et parents
- 12h15** Jeux apéro → ouvert à tous
- 14h30** Visite du Cap d'Agde en petit train (départ du Club) → ouvert à tous



- 14h30-16h30** Exhibition Padel avec **Johan Bergeron** (n°1 français) et **Nicolas Trancart** (Top 10) face à la Team HEAD → ouvert à tous
- 16h00-16h45** Fitness stretching, relaxation → Pass obligatoire
- 16h00 - 17h00** CONFÉRENCE avec Olivier Letort, entraîneur BE3  
« L'évolution du jeu jusqu'en 2050 ». (salle de conférence ou court test)
- 16h00** Suite : **National Padel Cup & Double-mixte TENNIS MAGAZINE** → Pass obligatoire
- 17h00- 18h00** CONFÉRENCE avec Julien Bercovici, Directeur de la "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
→ Pass obligatoire
- o Développer son club: approche communication et marketing
- 18h00** HEAD vous invite au lancement du modèle « GRAVITY ». Gagnez la raquette d'Alexander Zverev → ouvert à Tous  
PLAYER'S bar du village
- 18h00-22h00** HEADGame au Village / NTC BISTROT, Bar à Pizza → ouvert à Tous  
→ Avec les Incontournables de Fred (Live Song & Music)
- 22h00 - 03h00** Soirée discothèque "LA CASA DEL PADEL" Au Manovi Beach avec cadeaux HEAD avec dj guest (avec navette A/R) → Pass obligatoire

## Vendredi 1 Novembre 2019 : JOURNEE & SOIREE BLANCHE – PLAYER'S PARTY

- 8h00 - 9h00** Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
Court ext. 1.2.3.4. → Pass obligatoire
- 9h00** Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP** (1/2 finales) → Pass Joueur obligatoire  
Début des matchs **NATIONAL TENNIS CUP "JUNIOR"** → Pass Joueur obligatoire  
Début des matchs **NATIONAL PADEL CUP** (P 500 Phase Finale) → Pass obligatoire
- 9h00 – 10h00** Échauffement tennis/physique avec coach "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
Court indoor → Pass obligatoire
- 10h00 – 10h30** STRETCHING AVANT MATCH avec le préparateur physique de la "FRENCH TOUCH ACADEMY"  
→ Pass obligatoire
- 10h00** Footing (30 min) échauffement NEW BALANCE (test chaussures) → Pass obligatoire
- 11h00-12h00** Toujours « A vous mesdames ! » Dance → Pass obligatoire
- 10h30-12H00** Animation Mini Tennis avec HEAD – Court Village → ouvert à tous
- 11h00-12h00** CONFÉRENCE de Julien Bercovici "FRENCH TOUCH ACADEMY" → Pass obligatoire
- Devenir club partenaire "FRENCH TOUCH ACADEMY"
- 14h30** Tableau final **Double-mixte TENNIS MAGAZINE** → Pass obligatoire
- 14h30** Tableau final du **NATIONAL PADEL CUP** → Pass obligatoire
- 14H00-17h00** Tournoi Badminton → Pass obligatoire
- 16H00-17h30** CONFÉRENCE ARMAND BATRIKAN → Pass obligatoire
- Solutionniste en relations humaines
  - Libérateur émotionnel et psychique

- *Préparateur comportemental et accélérateur technique*

**17h30-18h15** Fitness stretching, relaxation → **Pass obligatoire**

**18h00-22h00** Aftergame au Village / NTC BISTROT, Bar à Pizza → **ouvert à Tous**  
→ Avec les Incontournables de Fred (Live Song & Music)

**20h30-22h00** Village fermé – préparation Soirée

**22h00-02h00** **SOIREE BLANCHE** au Village NTC 'LE QUIZZ' → **ouvert à tous**  
→ Dress code : Tenue Blanche – **PLAYER'S PARTY**

## Samedi 2 novembre 2019

**10h00** **FINALES NATIONAL TENNIS CUP** → **ouvert à tous**  
**FINALES NATIONAL TENNIS CUP "JUNIOR"** → **ouvert à tous**

**10h00** ¼ et ½ Finales **Double-mixte TENNIS MAGAZINE** → **ouvert à tous**  
**10h00** ¼ et ½ Finales **NATIONAL PADEL CUP** **ouvert à tous**

**10h00** Échauffement NT'RUN / GYM → **Sur Inscription NT'Run**

**11h00** **NT'RUN "Les 5 km et 10 km du Cap d'Agde"** Courses officielles / **Dossard obligatoire**  
→ Départ au Centre International du tennis

**10h30-12h00** Animation Mini Tennis avec HEAD – Court Village → **ouvert à tous**

**12h00** Jeux apéro → **ouvert à tous**

**13h00** Remise des prix **NT'RUN (au Village)** → **ouvert à Tous**

**14h00** Finales du **NATIONAL TENNIS CUP** → **ouvert à Tous**

**14h00** Animation Mini Padel → **ouvert à tous**

**15h00** Finales du **Double-mixte TENNIS MAGAZINE** → **ouvert à tous**

**15h00** Finales du **NATIONAL PADEL CUP** → **ouvert à Tous**

**18h30-20h00** **GRANDE CEREMONIE de REMISE DES PRIX** au Village

**AVEC GRAND TIRAGE AU SORT / SUPERS LOTS** → **ouvert à tous**

**\*NB : Programme pouvant être modifié  
en fonction de la météo et de la disponibilité des intervenants**

